Bien vieillir chez soi … grâce aux organismes de la région !

CECB
Centre d'entraide communautaire bénévole Montmagny-L'Islet

248-7242
1-855-248-2322
(CECB)

- **Action bénévole**
  - ✓ Promotion et orientation
- **Services aux proches aidants**
  - ✓ Groupes d'entraide
  - ✓ Soutien et information
- **Services aux gens touchés par le cancer**
  - ✓ Groupes d'entraide
  - ✓ Soutien et information
- **Santé et activités physiques**
  - ✓ Groupes d'exercice intérieur et/ou extérieur
  - ✓ Loisir-actif en résidence
- **Soutien à domicile**
  - ✓ Accompagnement-transport
  - ✓ Visites d'amitié
  - ✓ Télé surveillance avec Pair

☆ Accompagnement-transport,
☆ Visites d'amitié,
☆ Popote roulante,
☆ Activités et loisir.

Cercle de l'amitié Cap-Saint-Ignace

Pour information : (418) 246-3421

Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny

COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DE LA MRC DE MONTMAGNY

Pour informations :
(418) 248-2433
adm@coopsd.com

Site Web : www.coopsd.com
Aides financières disponibles

Entretien ménager, grand ménage
Préparation de repas, buanderie
Entretien extérieur, gardiennage
Prêt et location d'équipements spécialisés/
Vente de matériel de stomie, etc.
Services de répit pour les proches aidants

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Briser l'isolement
Popote à votre porte
Cuisine collective
Dépannage alimentaire
Répit aux proches aidants

Pour information : (418) 469-3988

TCA
TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA MRC DE MONTMAGNY

Transport en commun dans la MRC
Transport adapté

Un transporteur pour tous!

Pour information : (418) 248-0445

AQDR Montmagny-L'Islet

Défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées

Carrefour d'Information pour Aînés
Programme d'Information aux Aînés

Carrefour d'information pour aînés

PIA Programme d'Information aux Aînés

Pour information : 418-247-0033
Sans frais : 1 877-948-2333

La Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES
Une ressource à se souvenir…

- Information, support et accompagnement
- Nos intervenants se déplacent
- Tous nos services sont confidentiels

Pour information : 1-888-387-1230

Centre de santé et de services sociaux de Montmagny-L'Islet

Soutien à domicile

Services infirmiers
Services psychosociaux
Aide à l'hygiène
Ergothérapeutes, physiothérapeutes
Nutritionniste

Pour information : (418) 248-2572

Ce projet s'est concrétisé avec la collaboration de :
« Ensemble pour le mieux-être des aînés »

Table de concertation des aînés DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Québec
• Ministère de la Famille et des Aînés
• Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire

CRÉ Conférence régionale des élues de la Chaudière-Appalaches

Desjardins
Caisse populaire de Montmagny
Tél.: (418) 248-4884

Desjardins
Caisse de la Rivière du Sud et Berthier-sur-Mer
Tél.: 418 259-7786

Desjardins
Caisse populaire du Parc régional des Appalaches
Tél.: 418 469-2733